



# 第十六屆 普藝盃 2025朗誦才藝大賽

## 上傳影片教學

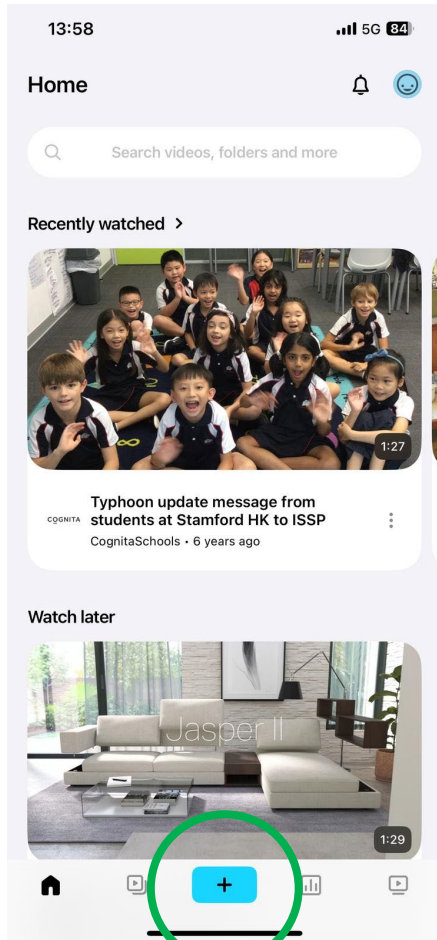


參加者請使用Vimeo App上傳影片

| iOS (Apple App Store)  | Android (Google Play Store)   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 開啟App Store。</li><li>2. 點選右下角的「搜尋」按鈕。</li><li>3. 在搜尋欄位中輸入「Vimeo」。</li><li>4. 點選「Vimeo」應用程式。</li><li>5. 點選「取得」按鈕，然後按照指示完成安裝。</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 開啟Google Play 商店。</li><li>2. 點選搜尋欄位。</li><li>3. 輸入「Vimeo」。</li><li>4. 點選「Vimeo」應用程式。</li><li>5. 點選「安裝」按鈕，然後按照指示完成安裝。</li></ol> |

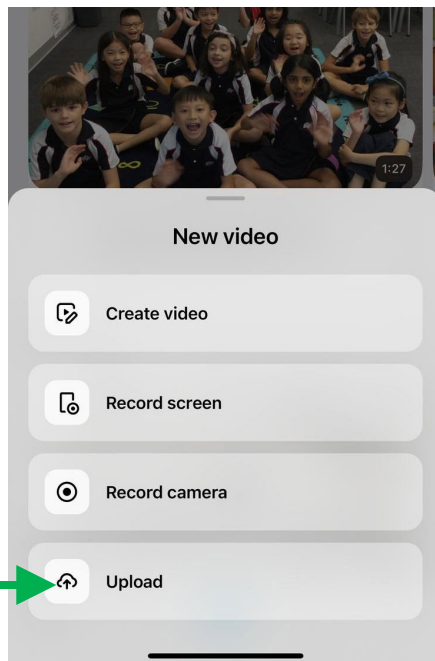


# 第十六屆 普藝盃 2025朗誦才藝大賽



## 詳細步驟：

1. 開啟Vimeo App並登入：如果還沒有Vimeo帳戶，請先註冊一個。
2. 點擊「New Video」：在Vimeo App的首頁，找到並點擊右上角的藍色「New Video」按鈕，上面有一個黑色的加號。

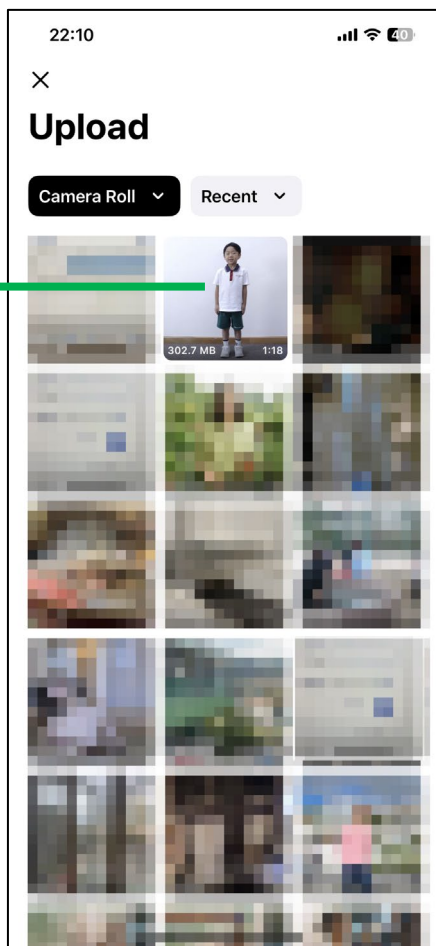
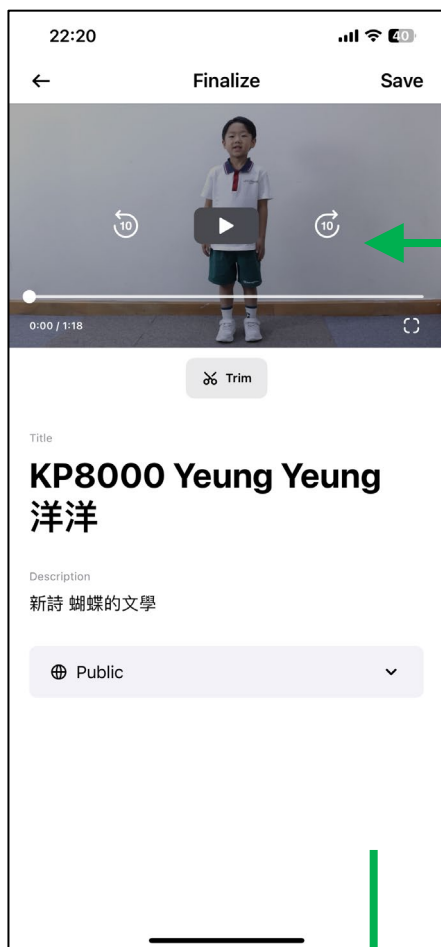


3. 選擇「Upload」：點擊後，會出現上傳選項，選擇「Upload」。



# 第十六屆 普藝盃 2025朗誦才藝大賽

4. 選擇影片：從您的裝置中選擇要上傳的影片。
5. 設定影片資訊：上傳過程中，您需要設定影片的Title為(參賽編號+中英文姓名)、Description為(誦材類別+誦材題目)和 Privacy 設定為(Public)。



7. 儲存上傳：完成設定後，點擊「Save」（儲存）按鈕，開始上傳影片。
8. 完成上傳影片後，選擇「Share」，選擇「Share Vimeo.com.hk」，選擇「Copy URL」。張複製的連結已電郵方式提交到本會。注意電件標題寫(參賽編號+中英文姓名+已提交影片)



其他提示：

檔案格式建議使用MP4, H.264編碼格式, 以獲得最佳的觀看效果。