

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類  | 類別  | 誦材題目/作者  | 誦材內文  |
|----|-------|-----|-----|----------|---|
| 1  | K1-N1 | 普通話 | 古詩詞 | 畫【王維】    | 遠看山有色，近聽水無聲。<br>春去花還在，人來鳥不驚。  |
| 2  | K1-N1 | 普通話 | 新詩  | 仙人球      | 小刺猬，爬上樓，蹲在花盆裡，變成仙人球。  |
| 3  | K2    | 普通話 | 古詩詞 | 絕句 杜甫    | 江碧鳥逾白，<br>山青花欲燃，<br>今春看又過，<br>何日是歸年？  |
| 4  | K2    | 普通話 | 新詩  | 自己做      | 小鳥自己飛<br>小狗自己跑<br>我是好孩子<br>不用媽媽抱  |
| 5  | K3    | 普通話 | 古詩詞 | 詠螢 虞世南   | 的歷流光小，飄颻弱翅輕，<br>恐畏無人識，獨自暗中明。  |
| 6  | K3    | 普通話 | 新詩  | 夜晚的香港    | 夜晚的香港<br><br>紅的燈<br>黃的燈<br><br>綠的燈<br>白的燈<br><br>一朵一朵地開著<br>美麗、明亮<br>明亮、美麗  |
| 7  | P1-P2 | 普通話 | 古詩詞 | 清平調 李白   | 雲想衣裳花想容，<br>春風拂檻露華濃。<br>若非群玉山頭見，<br>會向瑤臺月下逢。  |
| 8  | P1-P2 | 普通話 | 新詩  | 蝴蝶       | 蝴蝶是一名美麗的舞者<br>喜歡開舞會來結交朋友<br>蝴蝶是一個貪吃的傢伙<br>喜歡喝香甜花蜜來解饑<br>蝴蝶是一個樂觀的孩子<br>喜歡和花兒談天說地<br>每天都很快活   |
| 9  | P1-P2 | 普通話 | 散文  | 鏡子的話 李仲賢 | 人們每天都會來看看我，有些人向我微笑，愉快地整理好儀容；有些人卻滿臉怒容，雙眼要噴出爐火！<br>我最喜歡兒童來跟我打招呼，圓圓的臉蛋兒白裏透紅，哼着哥兒上學去。<br>我也喜歡公公和婆婆親近我，他們臉上的皺紋向我訴說生活的故事。<br>我真誠地對待每個人希望他或她都能看見自己的實貌真容。 |

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類  | 類別  | 誦材題目/作者       | 誦材內文   |
|----|-------|-----|-----|---------------|--|
| 10 | P3-P4 | 普通話 | 古詩詞 | 月夜 劉方平        | <p>更深月色半人家，<br/>北斗闌干南斗斜。<br/>今夜偏知春氣暖，<br/>蟲聲新透綠窗紗。</p>   |
| 11 | P3-P4 | 普通話 | 新詩  | 洗月亮【何巧嬪】      | <p>河水清，河水涼，捧起河水洗月亮，<br/>月亮不敢脫衣裳，拉塊雲彩遮身上。<br/>羞啊羞，髒啊髒，哪個洗澡穿衣裳，<br/>羞得月亮低下頭，卜通跳進河中央。</p>   |
| 12 | P3-P4 | 普通話 | 散文  | 一封信（節錄）朱自清    | <p>我真愛那紫藤花！在那樣樸陋的房子裏，庭院中，竟有那樣雄偉那樣繁華的紫藤花，真令我十二分驚詫！她的雄偉和繁華遮住了那樸陋，使人一對照，反覺樸陋倒是不可少似的，使人幻想「美好的昔日」！我也曾幾度在花下徘徊。</p> <p>暖和的晴日，鮮艷的花色，嗡嗡的蜜蜂，醞釀著庭的春意。我自己如浮在茫茫的春之海裏，不知怎麼是好我離開台州以後，永遠沒過那樣好的紫藤花，我真惦記她。</p>   |
| 13 | P5-P6 | 普通話 | 古詩詞 | 晚春《韓愈》        | <p>草木知春不久歸，<br/>百般紅紫鬥芳菲。<br/>楊花榆莢無才思，<br/>惟解漫天作雪飛。</p>   |
| 14 | P5-P6 | 普通話 | 新詩  | 秋天            | <p>秋天，是個想念的季節<br/>秋天，楓葉紅著臉<br/>想念熊熊的太陽</p> <p>秋天，風箏揚起頭<br/>想念淡淡的春風</p> <p>秋天，溪水哼著歌<br/>想念冷冷的冬月</p> <p>秋天啊！是想念的季節<br/>把遙遠的那個人<br/>緊緊的放在我的心裡</p>   |
| 15 | P5-P6 | 普通話 | 散文  | 我可以做甚麼（節錄）李焯芬 | <p>我們除了關心水資源和水環境以外，個人還能做點甚麼呢？環境保護是人類可持續發展的基本條件，它同時也是一種生活方式，一種價值觀的生活實踐。我們每個人都可以從自己做起，身體力行地珍惜水資源，保護周邊的水環境，愛護自然。</p> <p>我們可以從節約用水和愛護樹木做起。節約用水同時可以讓我們減少製造廢水、污水，減少水污染。假如人人都能身體力行地貫徹環境保護的公民責任，那末有關水資源的各種難題，當能隨著時間逐步解決。人與自然之間，亦能更和諧地共處。</p> |

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類  | 類別  | 誦材題目/作者   | 誦材內文   |
|----|-------|-----|-----|-----------|--|
| 16 | S1-S3 | 普通話 | 古詩詞 | 醉黃昏 唐 白居易 | 我偷黃昏一壺酒。<br>醉了晚霞涼了狹。<br>歲月不知何處去，<br>化作銀絲爬上頭。   |
| 17 | S1-S3 | 普通話 | 新詩  | 給我        | 給我一粒種子，<br>我為一顆顆荒蕪的心靈插上新綠。<br>給我一縷陽光，<br>我用愛去點燃跳動的田野。<br>讓星火傳遞星火，<br>讓夏日的野藤蔓，<br>爬滿一個個光禿的山頭。<br>給我一滴白露，<br>我塗抹一條豐收的河流。<br>給我一個妄想啊，<br>我要讓時間一分分慢下來。<br>讓頭頂上飄揚的白髮，<br>和新年的雪花一起，<br>悄悄地融化<br>悄悄地.....   |
| 18 | S1-S3 | 普通話 | 散文  | 山茶花 羅思棋   | 越是偏僻的山區，我們越容易找到山茶花剛毅的身影。它默默的紮根在那兒，毫無保留地獻出自己火焰般的年華。山茶花不像牡丹嬌嫩，它勇敢地接受大自然的洗禮和磨煉，它的頑強的生命力，更是令牡丹花所望塵莫及。不是嗎？看它不管在懸崖峭壁上，還是在貧瘠的土地上，生長、開花、結果。它不擇言地勢，不畏酷夏寒冬，在狂風中傲然挺立，在暴雨的鞭打下誓不屈腰。它們一簇一簇緊密地挺立著，碧綠的葉子托出千百朵山茶花，碧葉，紅花交譯在一起顯露出無限的生機，花是那樣鮮紅，彷彿一團團燃燒著的火，一顆顆跳動的心。 |

更新日期: 2025年10月19日

電話 : 2372-0020 | email : info@theplatform-hk.com

網址 : [www.theplatform-hk.com](http://www.theplatform-hk.com)

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類      | 類別     | 誦材題目/作者 | 誦材內文  |
|----|-------|---------|--------|---------|---|
| 19 | K1-N1 | 粵語(二選一) | 古詩詞/新詩 |         | <p>(一) 古詩詞<br/>一去二三里 (宋) 邵雍</p> <p>一去二三里，<br/>煙村四五家；<br/>亭台六七座，<br/>八九十枝花。</p> <p>(二) 新詩<br/>音樂家</p> <p>青蛙，青蛙，哇哇哇。<br/>小鳥，小鳥，喳喳渣。<br/>鴨子，鴨子，嘎嘎嘎。<br/>他們都是音樂家。</p> |
| 20 | K2    | 粵語(二選一) | 古詩詞/新詩 |         | <p>(一) 古詩詞<br/>逢雪芙蓉山主人 作者：劉長卿</p> <p>日暮蒼山遠，<br/>天寒白屋貧。<br/>柴門聞犬吠，<br/>風雪夜歸人。</p> <p>(二) 新詩<br/>重陽節</p> <p>九月九日重陽節，<br/>天高氣爽秋菊黃，<br/>齊來登高身體好，<br/>登上山峰心開朗。</p>     |

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類      | 類別     | 誦材題目/作者    | 誦材內文   |
|----|-------|---------|--------|------------|--|
| 21 | K3    | 粵語(二選一) | 古詩詞/新詩 |            | <p>(一) 古詩詞<br/>雪 作者：羅隱</p> <p>盡道豐年瑞，<br/>豐年事若何？<br/>長安有貧者，<br/>為瑞不宜多。</p> <p>(二) 新詩<br/>小雨滴</p> <p>滴滴答，滴滴答，<br/>下雨啦，下雨啦；<br/>小雨滴，我愛你。</p> <p>小草有了你，<br/>變得更翠綠。<br/>花朵有了你，<br/>變得更美麗。</p>           |
| 22 | P1-P2 | 粵語      | 古詩詞    | 楓橋夜泊【張繼】   | 月落烏啼霜滿天，江楓漁火對愁眠。<br>姑蘇城外寒山寺，夜半鐘聲到客船。   |
| 23 | P1-P2 | 粵語      | 新詩     | 春鳥         | 春鳥是金嗓子的好伙伴<br>每天一大早<br>就把我從夢中喚醒<br>媽媽說春鳥是在召喚我<br>她要我和她一道到大森林裏去<br>傾聽大自然動人的合唱   |
| 24 | P1-P2 | 粵語      | 散文     | 冬天(節錄) 章衣萍 | <p>我喜歡冬天。<br/>雪萊在他的詩上說：</p> <p>「倘若冬天到了，春天還會遠嗎？」</p> <p>這自然是詩人的預感。但我想，冬天的嚴肅的空氣至少可以使我們沉思、工作，同夏天的昏昏沉沉的空氣是不同的。冰冷的寒風，禿了葉子的樹林，陰沉的天空，凝霜的大地，都給我們以寂寞和悲哀。但這些悲哀和寂寞，也是有價值的，到了春天，豈不是萬卉皆蘇，錦天繡地，一切都充滿了愉快和歡樂嗎？</p> |
| 25 | P3-P4 | 粵語      | 古詩詞    | 望廬山瀑布 李白   | 日照香爐生紫煙，<br>遙看瀑布掛前川。<br>飛流直下三千尺，<br>疑是銀河落九天。   |

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類 | 類別  | 誦材題目/作者        | 誦材內文   |
|----|-------|----|-----|----------------|--|
| 26 | P3-P4 | 粵語 | 新詩  | 我愛我家 夏輦生       | <p>家是甚麼？</p> <p>家，是一盞燈，一個屋簷，一張柔軟的床。</p> <p>有了燈，不再害怕夜晚沒有星星和月亮。</p> <p>有了屋簷，不再擔心風吹雨打。</p> <p>有了床，累了，睏了，可以睡上甜甜的覺，做個美美的夢。</p> <p>家是甚麼？</p> <p>家是一輪太陽。爸爸媽媽歡樂的笑容，合成一縷縷和暖的陽光。</p>                               |
| 27 | P3-P4 | 粵語 | 散文  | 快樂的一天（節錄） 賀涵   | <p>快樂的一天，就從清晨醒來開始，先給自己愉悅的心情。</p> <p>不要懊惱，昨日已經遠颺，縱有做得不盡完美的地方也仍來得及修正，只要以後不再犯相同的錯誤，對整個人生來講，仍舊是一種珍貴的收穫。也不須煩憂，這是嶄新的一天，帶來無數的希望，事有輕重緩急，只要按部就班，認真做來，一定可以看到成效的。與其花費時間在懊惱煩憂之上，還不如勇敢承擔，積極進取，自助而後天助，上天也將給予豐厚的報償。</p> |
| 28 | P5-P6 | 粵語 | 古詩詞 | 惠崇春江晚景<br>【蘇軾】 | <p>竹外桃花三兩枝，春江水暖鴨先知。<br/>萎蒿滿地蘆芽短，正是河豚欲上時。</p>   |
| 29 | P5-P6 | 粵語 | 新詩  | 我有一支綠色的童謠 安娜   | <p>我有一支綠色的童謠<br/>飛落山崗上 飛落柳樹梢<br/>小鳥說真好 小花說真妙<br/>小雨點樂得又蹦又跳<br/>大自然在童謠裡綠了<br/>你和我在童謠裡長高</p> <p>我有一支綠色的童謠<br/>飛落森林上 飛落在海島<br/>蝴蝶說真好 浪花說真妙<br/>小松鼠樂得又蹦又跳<br/>大自然在童謠裡綠了<br/>你和我在童謠裡長高</p>                    |

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類 | 類別  | 誦材題目/作者         | 誦材內文  |
|----|-------|----|-----|-----------------|---|
| 30 | P5-P6 | 粵語 | 散文  | 我愛北京城的夜景（節錄）秦雪征 | <p>北京城的夜景美麗極了，有的地方繁華喧鬧，有的地方莊嚴雄偉。不管怎麼樣，它都是那樣迷人。</p> <p>每到夜晚，十里長街兩側燈火輝煌，亮如白晝，無論何時走到這裡，感覺都那麼軒豁，心情都那麼舒暢。復興門大橋上歡聲笑語響成一片，人們都在那裡飽覽美麗的夜景。象徵各族人民團結友誼的民族宮大樓上披紅掛彩，大型霓虹燈閃爍彩光，十分耀眼，排排彩旗迎風招展，令你驚嘆不已。</p> <p>西單路口人來人往，下夜班的人急匆匆地回家，逛夜市的人慢悠悠地遛達。夜市市場熱鬧非凡，吃的，喝的，用的，甚麼都有。吆喝聲、討價還價聲此起彼伏。人們吃著大糖葫蘆，喝著小豆粥，快樂哉美哉。</p> |
| 31 | S1-S3 | 粵語 | 古詩詞 | 菩薩蠻 李白          | <p>平林漠漠煙如織，寒山一帶傷心碧。暝色入高樓，有人樓上愁。</p> <p>玉階空佇立，宿鳥歸飛急，何處是歸程？長亭更短亭。</p>   |
| 32 | S1-S3 | 粵語 | 新詩  | 我愛這土地 艾青        | <p>假如我是一隻鳥，<br/>我也應該用嘶啞的喉嚨歌唱：<br/>這被暴風雨所打擊的土地，<br/>這永遠洶湧著我們的悲憤的河流，<br/>這無止息地吹刮著的激怒的風<br/>和那來自林間的無比溫柔的黎明.....。</p> <p>然後我死了<br/>連羽毛也腐爛在土地裏面。<br/>為甚麼我的眼裏常含淚水？<br/>因為我對這土地愛得深沉.....。</p>  |
| 33 | S1-S3 | 粵語 | 散文  | 給陶潛的一封信（節錄）胡燕青  | 你的出現，竟是這麼的平淡。那時我們才十來歲，對於詩情竇初開，中學讀本裏的歌手，全把我們弄得神魂顛倒。可不是！李後主一句「問君能有幾多愁？恰似一江春水向東流」，一下子就把我們少年的心擄走了；蘇東坡的「明月幾時有，把酒問青天」也還不是一樣，我們是多麼神往「我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒」的超脫與傷感哪！辛棄疾也不是容易對付的，那時雖還未知道他「我見青山多嬌媚，料青山見我應如是，情與貌，略相似，不恨古人吾不見，恨古人不見吾狂矣」那美不勝收的狂妄，卻早就被「想當年，金戈鐵馬，氣吞萬里如虎」的氣派降住，深深愛上了這位南宋的詞人。                    |

更新日期：2025年10月19日

電話：2372-0020 | email : info@theplatform-hk.com

網址：www.theplatform-hk.com

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類      | 類別            | 誦材題目/作者                      | 誦材內文   |
|----|-------|---------|---------------|------------------------------|--|
| 34 | K1-N1 | English | Nursery Rhyme | Jack                         | Jack be nimble,<br>Jack be quick,<br>Jack jump over<br>The candlestick.  |
| 35 | K1-N1 | English | Verse         | Roses Are Red                | Roses are red,<br>Violets are blue,<br>Sugar is sweet,<br>And so are you.  |
| 36 | K2    | English | Nursery Rhyme | Little Betty Blue            | Little Betty Blue lost her holiday shoe,<br>What can little Betty do?<br>Give her another to match the other,<br>And then she may walk out in two.   |
| 37 | K2    | English | Verse         | Clouds by Christina Rossetti | White sheep, white sheep,<br>On a blue hill,<br>When the wind stops,<br>You all stand still.<br>When the wind blows,<br>You walk away slow.<br>White sheep, white sheep,<br>Where do you go? |
| 38 | K3    | English | Nursery Rhyme | Rain rain go away            | Rain rain go away,<br>Come again another day.<br>Little Johnny wants to play;<br>Rain, rain, go to Spain,<br>Never show your face again!   |
| 39 | K3    | English | Verse         | My Bird by Karla Kuskin      | My bird is small<br>My bird is shy.<br>It does not sing.<br>It does not fly.<br>It does no tricks<br>And that is fine.<br>I love my bird.<br>My bird is mine.                                |

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類      | 類別    | 誦材題目/作者                          | 誦材內文  |
|----|-------|---------|-------|----------------------------------|---|
| 40 | P1-P2 | English | Verse | HIDING                           | <p>Behind this tree<br/>You can't see me,<br/>I've made myself thin<br/>So I can fit in.</p> <p>I'm as still as a photograph,<br/>As quiet as a blink,<br/>I won't sniff or laugh<br/>Just quietly think.</p> <p>Behind this tree<br/>You can't see me,<br/>I've made myself thin<br/>So I can fit in.</p>  |
| 41 | P3-P4 | English | Verse | Secret by John Agard             | <p>Tell me your secret.<br/>I promise not to tell.<br/>I'll guard it safely at the bottom of a well.</p> <p>Tell me your secret.<br/>Tell me, tell me, please.<br/>I won't breathe a word, not even<br/>To the bees.</p> <p>Tell me your secret.<br/>It will be a pebble in my mouth.<br/>Not even the sea can make me spit it out.</p>   |
| 42 | P5-P6 | English | Verse | Standing on a Chair<br>Anonymous | <p>I'm standing on a chair !<br/>I'm standing on a chair !<br/>I don't know why Mom's worried<br/>I'm just standing on a chair!</p> <p>You'd think she'd be freaked out<br/>By the lion in my room<br/>But seeing shoes on fabric<br/>Is what really makes her fume.</p> <p>I bath with toxic jellyfish.<br/>I ride a crocodile.<br/>But if I'm on the sofa then<br/>Her mood becomes hostile.</p> <p>I often sleep with scorpions<br/>And wrestle with a bear<br/>I don't know why Mom's worried.<br/>I'm just standing on a chair !</p> |

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類      | 類別    | 誦材題目/作者                       | 誦材內文  |
|----|-------|---------|-------|-------------------------------|---|
| 43 | S1-S3 | English | Verse | Magic Shoes<br>By Brian Moses | <p>I've got a pair of magic shoes<br/>They take me to the moon.<br/>Dad says, Watch out for the rockets,<br/>And Mum says, 'Come back soon!'</p> <p>I've got a pair of magic shoes<br/>They take me to the stars,<br/>And sometimes if I'm early,<br/>I'll stop for tea on Mars.</p> <p>I've got the pair of magic shoes<br/>I can jump as high as a school,<br/>I can walk up the walls like Spiderman<br/>And act like I'm really cool.</p> <p>I've got a pair of magic shoes<br/>I can dance like a disco king,<br/>They spring me up to the rooftops,<br/>They let me do anything.</p> <p>But what if I had some magic socks,<br/>Some magic underwear too!<br/>With a magic suit of clothes<br/>There's nothing I couldn't do.</p> |

更新日期: 2025年10月19日

電話 : 2372-0020 | email : info@theplatform-hk.com

網址 : [www.theplatform-hk.com](http://www.theplatform-hk.com)

## 第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

| 編號 | 年級    | 種類 | 類別   | 誦材題目/作者                | 誦材內文   |
|----|-------|----|------|------------------------|--|
| 44 | K1-N1 | 粵語 | 聖經誦讀 | 羅馬書 第十二章               | 爱人不可虛假，惡要厭惡，善要親近。  |
| 45 | K2    | 粵語 | 聖經誦讀 | 約翰一書 第三章 18 節          | 我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。   |
| 46 | K3    | 粵語 | 聖經誦讀 | 以弗所書 第四章 29節           | 污機的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。  |
| 47 | P1-P2 | 粵語 | 聖經誦讀 | 詩篇56篇12-13節 《聖經•新普及譯本》 | 上帝啊，我要兌現向你所許的願，因你的幫助，我要獻上感恩的祭。<br>因你救我免於死亡，你使我的腳站穩不致滑跌。上帝啊，現在我可以來到你面前，沐浴在你賜生命的光中。  |
| 48 | P3-P4 | 粵語 | 聖經誦讀 | 詩篇92篇1-5節 《聖經•新普及譯本》   | 向上主感恩，向至高者唱讚歌，多麼美好！清晨宣揚你的慈愛，夜晚傳講你的信實；用十弦瑟奏樂，用琴奏曲，多麼美好！上主啊，你為我所做的都讓我振奮！我要因你的作為歡唱。上主啊，你的作為何等偉大！你的意念何等高深。   |
| 49 | P5-P6 | 粵語 | 聖經誦讀 | 詩篇 一百二十一<br>篇          | 我要向山舉目，<br>我的助從何而來？<br>我的幫助<br>從造天地的耶和華而來。<br><br>他不叫你的腳搖動，<br>保護你的必不打盹！<br>保護以色列的<br>必不打盹，也不睡覺。<br><br>保護你的是耶和華，<br>耶和華在你右邊蔭庇你。<br>白日，太陽必不傷你；<br>夜間，月亮也不害你。<br><br>耶和華要保護你，免受一切的災害，<br>他要保護你的性命。<br>你出你入，耶和華要保護你，<br>從今時直到永遠。 |

更新日期: 2025年10月19日

電話 : 2372-0020 | email : info@theplatform-hk.com

網址 : www.theplatform-hk.com