

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
1	K1-N1	普通話	古詩詞	畫【王維】	遠看山有色，近聽水無聲。 春去花還在，人來鳥不驚。
2	K1-N1	普通話	新詩	仙人球	小刺猬，爬上樓，蹲在花盆裡，變成仙人球。
3	K2	普通話	古詩詞	絕句 杜甫	江碧鳥逾白， 山青花欲然， 今春看又過， 何日是歸年？
4	K2	普通話	新詩	自己做	小鳥自己飛 小狗自己跑 我是好孩子 不用媽媽抱
5	K3	普通話	古詩詞	詠螢 虞世南	的歷流光小，飄飄弱翅輕， 恐畏無人識，獨自暗中明。
6	K3	普通話	新詩	夜晚的香港	夜晚的香港 紅的燈 黃的燈 綠的燈 白的燈 一朵一朵地開著 美麗、明亮 明亮、美麗
7	P1-P2	普通話	古詩詞	清平調 李白	雲想衣裳花想容， 春風拂檻露華濃。 若非群玉山頭見， 會向瑤臺月下逢。
8	P1-P2	普通話	新詩	蝴蝶	蝴蝶是一名美麗的舞者 喜歡開舞會來結交朋友 蝴蝶是一個貪吃的傢伙 喜歡喝香甜花蜜來解饞 蝴蝶是一個樂觀的孩子 喜歡和花兒談天說地 每天都很快活
9	P1-P2	普通話	散文	鏡子的話 李仲賢	人們每天都會來看看我，有些人向我微笑，愉快地整理好儀容；有些人卻滿臉怒容，雙眼要噴出爐火！ 我最喜歡兒童來跟我打招呼，圓圓的臉蛋兒白裏透紅，哼着哥兒上學去。 我也喜歡公公和婆婆親近我，他們臉上的皺紋向我訴說生活的故事。 我真誠地對待每個人希望他或她都能看見自己的實貌真容。

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
10	P3-P4	普通話	古詩詞	月夜 劉方平	更深月色半人家， 北斗闌干南斗斜。 今夜偏知春氣暖， 蟲聲新透綠窗紗。
11	P3-P4	普通話	新詩	洗月亮【何巧嬋】	河水清，河水涼，捧起河水洗月亮， 月亮不敢脫衣裳，拉塊雲彩遮身上。 羞啊羞，髒啊髒，哪個洗澡穿衣裳， 羞得月亮低下頭，卜通跳進河中央。
12	P3-P4	普通話	散文	一封信（節錄） 朱自清	我真愛那紫藤花！在那樣樸陋的房子裏，庭院中，竟有那樣雄偉那樣繁華的紫藤花，真令我十二分驚詫！她的雄偉和繁華遮住了那樸陋，使人一對照，反覺樸陋倒是不可少似的，使人幻想「美好的昔日」！我也曾幾度在花下徘徊。 暖和的晴日，鮮艷的花色，嗡嗡的蜜蜂，醞釀著庭的春意。我自己如浮在茫茫的春之海裏，不知怎麼是好我離開台州以後，永遠沒過那樣好的紫藤花，我真惦記她。
13	P5-P6	普通話	古詩詞	晚春 《韓愈》	草木知春不久歸， 百般紅紫鬥芳菲。 楊花榆莢無才思， 惟解漫天作雪飛。
14	P5-P6	普通話	新詩	秋天	秋天，是個想念的季節 秋天，楓葉紅著臉 想念熊熊的太陽 秋天，風箏揚起頭 想念淡淡的春風 秋天，溪水哼著歌 想念冷冷的冬月 秋天啊！是想念的季節 把遙遠的那個人 緊緊的放在我的心裡
15	P5-P6	普通話	散文	我可以做甚麼 （節錄）李焯芬	我們除了關心水資源和水環境以外，個人還能做點甚麼呢？環境保護是人類可持續發展的基本條件，它同時也是一種生活方式，一種價值觀的生活實踐。我們每個人都可以從自己做起，身體力行地珍惜水資源，保護周邊的水環境，愛護自然。 我們可以從節約用水和愛護樹木做起。節約用水同時可以讓我們減少製造廢水、污水，減少水污染。假如人人都能身體力行地貫徹環境保護的公民責任，那末有關水資源的各種難題，當能隨著時間逐步解決。人與自然之間，亦能更和諧地共處。

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
16	S1-S3	普通話	古詩詞	醉黃昏 唐 白居易	我偷黃昏一壺酒。 醉了晚霞涼了狹。 歲月不知何處去， 化作銀絲爬上頭。
17	S1-S3	普通話	新詩	給我	給我一粒種子， 我為一顆顆荒蕪的心靈插上新綠。 給我一縷陽光， 我用愛去點燃跳動的田野。 讓星火傳遞星火， 讓夏日的野藤蔓， 爬滿一個個光禿的山頭。 給我一滴白露， 我塗抹一條豐收的河流。 給我一個妄想啊， 我要讓時間一分分慢下來。 讓頭頂上飄揚的白髮， 和新年的雪花一起， 悄悄地融化 悄悄地……
18	S1-S3	普通話	散文	山茶花 羅思棋	越是偏僻的山區，我們越容易找到山茶花剛毅的身影。它默默的紮根在那兒，毫無保留地獻出自己火焰般的年華。山茶花不像牡丹嬌嫩，它勇敢地接受大自然的洗禮和磨煉，它的頑強的生命力，更是令牡丹花所望塵莫及。不是嗎？看它不管在懸崖峭壁上，還是在貧瘠的土地上，生長、開花、結果。它不擇言地勢，不畏酷暑寒冬，在狂風中傲然挺立，在暴雨的鞭打下誓不屈腰。它們一簇一簇緊密地挺立著，碧綠的葉子托出千百朵山茶花，碧葉，紅花交織在一起顯露出無限的生機，花是那樣鮮紅，彷彿一團團燃燒著的火，一顆顆跳動的心。

更新日期: 2025年10月19日

電話：2372-0020 | email：info@theplatform-hk.com

網址：www.theplatform-hk.com

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
19	K1-N1	粵語 (二選一)	古詩詞/新詩		<p>(一) 古詩詞 一去二三里 (宋) 邵雍</p> <p>一去二三里， 煙村四五家； 亭台六七座， 八九十枝花。</p> <p>(二) 新詩 音樂家</p> <p>青蛙，青蛙，哇哇哇。 小鳥，小鳥，喳喳喳。 鴨子，鴨子，嘎嘎嘎。 他們都是音樂家。</p>
20	K2	粵語 (二選一)	古詩詞/新詩		<p>(一) 古詩詞 逢雪芙蓉山主人 作者：劉長卿</p> <p>日暮蒼山遠， 天寒白屋貧。 柴門聞犬吠， 風雪夜歸人。</p> <p>(二) 新詩 重陽節</p> <p>九月九日重陽節， 天高氣爽秋菊黃， 齊來登高身體好， 登上山峰心開朗。</p>

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
21	K3	粵語 (二選一)	古詩詞/新詩		<p>(一) 古詩詞 雪 作者：羅隱</p> <p>盡道豐年瑞， 豐年事若何？ 長安有貧者， 為瑞不宜多。</p> <p>(二) 新詩 小雨滴</p> <p>滴滴答，滴滴答， 下雨啦，下雨啦； 小雨滴，我愛你。</p> <p>小草有了你， 變得更翠綠。 花朵有了你， 變得更美麗。</p>
22	P1-P2	粵語	古詩詞	楓橋夜泊 【張繼】	<p>月落烏啼霜滿天，江楓漁火對愁眠。 姑蘇城外寒山寺，夜半鐘聲到客船。</p>
23	P1-P2	粵語	新詩	春鳥	<p>春鳥是金嗓子的好伙伴 每天一大早 就把我從夢中喚醒 媽媽說春鳥是在召喚我 她要我和她一道到大森林裏去 傾聽大自然動人的合唱</p>
24	P1-P2	粵語	散文	冬天（節錄） 章衣萍	<p>我喜歡冬天。 雪萊在他的詩上說：</p> <p>「倘若冬天到了，春天還會遠嗎？」</p> <p>這自然是詩人的預感。但我想，冬天的嚴肅的空氣至少可以使我們沉思，工作，同夏天的昏昏沉沉的空氣是不同的。冰冷的寒風，禿了葉子的樹林，陰沉的天空，凝霜的大地，都給我們以寂寞和悲哀。但這些悲哀和寂寞，也是有價值的，到了春天，豈不是萬卉皆蘇，錦天繡地，一切都充滿了愉快和歡樂嗎？</p>
25	P3-P4	粵語	古詩詞	望廬山瀑布 李白	<p>日照香爐生紫煙， 遙看瀑布掛前川。 飛流直下三千尺， 疑是銀河落九天。</p>

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
26	P3-P4	粵語	新詩	我愛我家 夏輦生	<p>家是甚麼？</p> <p>家，是一盞燈，一個屋簷，一張柔軟的床。</p> <p>有了燈，不再害怕夜晚沒有星星和月亮。 有了屋簷，不再擔心風吹雨打。 有了床，累了，睏了，可以睡上甜甜的覺，做個美美的夢。</p> <p>家是甚麼？</p> <p>家是一輪太陽。爸爸媽媽歡樂的笑容，合成一縷縷和暖的陽光。</p>
27	P3-P4	粵語	散文	快樂的一天（節錄） 蔡涵	<p>快樂的一天，就從清晨醒來開始，先給自己愉悅的心情。</p> <p>不要懊惱，昨日已經遠颺，縱有做得不盡完美的地方也仍來得及修正，只要以後不再犯相同的錯誤，對整个人生來講，仍舊是一種珍貴的收穫。也不須煩憂，這是嶄新的一天，帶來無數的希望，事有輕重緩急，只要按部就班，認真做來，一定可以看到成效的。與其花費時間在懊惱煩憂之上，還不如勇敢承擔，積極進取，自助而後天助，上天也將給予豐厚的報償。</p>
28	P5-P6	粵語	古詩詞	惠崇春江晚景 【蘇軾】	<p>竹外桃花三兩枝，春江水暖鴨先知。 蒹蒿滿地蘆芽短，正是河豚欲上時。</p>
29	P5-P6	粵語	新詩	我有一支綠色的童謠 安娜	<p>我有一支綠色的童謠 飛落山崗上 飛落柳樹梢 小鳥說 真好 小花說真妙 小雨點樂得又蹦又跳 大自然在童謠裡綠了 你和我在童謠裡長高</p> <p>我有一支綠色的童謠 飛落森林上 飛落在海島 蝴蝶說真好 浪花說真妙 小松鼠樂的又蹦又跳 大自然在童謠裡綠了 你和我在童裡長高</p>

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
30	P5-P6	粵語	散文	我愛北京城的夜景（節錄）秦雪征	<p>北京城的夜景美麗極了，有的地方繁華喧鬧，有的地方莊嚴雄偉。不管怎麼樣，它都是那樣迷人。</p> <p>每到夜晚，十里長街兩側燈火輝煌，亮如白晝，無論何時走到這裡，感覺都那麼軒豁，心情都那麼舒暢。復興門大橋上歡聲笑語響成一片，人們都在那裡飽覽美麗的夜景。象徵各族人民團結友誼的民族宮大樓上披紅掛彩，大型霓虹燈閃爍彩光，十分耀眼，排排彩旗迎風招展，令你驚嘆不已。</p> <p>西單路口人來人往，下夜班的人急匆匆地回家，逛夜市的人慢悠悠地逛達。夜市市場熱鬧非凡，吃的，喝的，用的，甚麼都有。吆喝聲、討價還價聲此起彼伏。人們吃著大糖葫蘆，喝著小豆粥，快樂哉美哉。</p>
31	S1-S3	粵語	古詩詞	菩薩蠻 李白	<p>平林漠漠煙如織，寒山一帶傷心碧。暝色入高樓，有人樓上愁。</p> <p>玉階空佇立，宿鳥歸飛急，何處是歸程？</p> <p>長亭更短亭。</p>
32	S1-S3	粵語	新詩	我愛這土地 艾青	<p>假如我是一隻鳥， 我也應該用嘶啞的喉嚨歌唱： 這被暴風雨所打擊的土地， 這永遠洶湧著我們的悲憤的河流， 這無止息地吹刮著的激怒的風 和那來自林間的無比溫柔的黎明.....°</p> <p>然後我死了 連羽毛也腐爛在土地裏面。 為甚麼我的眼裏常含淚水？ 因為我對這土地愛得深沉.....°</p>
33	S1-S3	粵語	散文	給陶潛的一封信（節錄）胡燕青	<p>你的出現，竟是這麼的平淡。那時我們才十來歲，對於詩情竇初開，中學讀本裏的歌手，全把我們弄得神魂顛倒。可不是！李後主一句「問君能有幾多愁？恰似一江春水向東流」，一下子就把我們少年的心擄走了；蘇東坡的「明月幾時有，把酒問青天」也還不是一樣，我們是多麼神往「我欲乘風歸去.又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒」的超脫與傷感哪！辛棄疾也不是容易對付的，那時雖還未知道他「我見青山多嫵媚，料青山見我應如是，情與貌，略相似，不恨古人吾不見，恨古人不見吾狂矣」那美不勝收的狂妄，卻早就被「想當年，金戈鐵馬，氣吞萬里如虎」的氣派降住，深深愛上了這位南宋的詞人。</p>

更新日期: 2025年10月19日

電話：2372-0020 | email：info@theplatform-hk.com

網址：www.theplatform-hk.com

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
34	K1-N1	English	Nursery Rhyme	Jack	Jack be nimble, Jack be quick, Jack jump over The candlestick.
35	K1-N1	English	Verse	Roses Are Red	Roses are red, Violets are blue, Sugar is sweet, And so are you.
36	K2	English	Nursery Rhyme	Little Betty Blue	Little Betty Blue lost her holiday shoe, What can little Betty do? Give her another to match the other, And then she may walk out in two.
37	K2	English	Verse	Clouds by Christina Rossetti	White sheep, white sheep, On a blue hill, When the wind stops, You all stand still. When the wind blows, You walk away slow. White sheep, white sheep, Where do you go?
38	K3	English	Nursery Rhyme	Rain rain go away	Rain rain go away, Come again another day. Little Johnny wants to play; Rain, rain, go to Spain, Never show your face again!
39	K3	English	Verse	My Bird by Karla Kuskin	My bird is small My bird is shy. It does not sing. It does not fly. It does no tricks And that is fine. I love my bird. My bird is mine.

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
40	P1-P2	English	Verse	HIDING	<p>Behind this tree You can't see me, I've made myself thin So I can fit in.</p> <p>I'm as still as a photograph, As quiet as a blink, I won't sniff or laugh Just quietly think.</p> <p>Behind this tree You can't see me, I've made myself thin So I can fit in.</p>
41	P3-P4	English	Verse	Secret by John Agard	<p>Tell me your secret. I promise not to tell. I'll guard it safely at the bottom of a well.</p> <p>Tell me your secret. Tell me, tell me, please. I won't breathe a word, not even To the bees.</p> <p>Tell me your secret. It will be a pebble in my mouth. Not even the sea can make me spit it out.</p>
42	P5-P6	English	Verse	Standing on a Chair Anonymous	<p>I'm standing on a chair ! I'm standing on a chair ! I don't know why Mom's worried I'm just standing on a chair!</p> <p>You'd think she'd be freaked out By the lion in my room But seeing shoes on fabric Is what really makes her fume.</p> <p>I bath with toxic jellyfish. I ride a crocodile. But if I'm on the sofa then Her mood becomes hostile.</p> <p>I often sleep with scorpions And wrestle with a bear I don't know why Mom's worried. I'm just standing on a chair !</p>

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
43	S1-S3	English	Verse	Magic Shoes By Brian Moses	<p>I've got a pair of magic shoes They take me to the moon. Dad says, Watch out for the rockets, And Mum says, 'Come back soon!'</p> <p>I've got a pair of magic shoes They take me to the stars, And sometimes if I'm early, I'll stop for tea on Mars.</p> <p>I've got the pair of magic shoes I can jump as high as a school, I can walk up the walls like Spiderman And act like I'm really cool.</p> <p>I've got a pair of magic shoes I can dance like a disco king, They spring me up to the rooftops, They let me do anything.</p> <p>But what if I had some magic socks, Some magic underwear too! With a magic suit of clothes There's nothing I couldn't do.</p>

更新日期: 2025年10月19日

電話 : 2372-0020 | email : info@theplatform-hk.com
網址 : www.theplatform-hk.com

第十六屆「普藝盃」大會誦材

歡迎選用大會誦材或自選誦材。

編號	年級	種類	類別	誦材題目/作者	誦材內文
44	K1-N1	粵語	聖經誦讀	羅馬書 第十二章	爱人不可虛假，惡要厭惡，善要親近。
45	K2	粵語	聖經誦讀	約翰一書 第三章 18 節	我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。
46	K3	粵語	聖經誦讀	以弗所書 第四章 29節	污穢的言語一句不可出口， 只要隨事說造就人的好話， 叫聽見的人得益處。
47	P1-P2	粵語	聖經誦讀	詩篇56篇12-13 節《聖經•新普及譯本》	上帝啊，我要兌現向你所許的願，因你的幫助，我要獻上感恩的祭。 因你救我免於死亡，你使我的腳站穩不致滑跌。上帝啊，現在我可以來到你面前，沐浴在你賜生命的光中。
48	P3-P4	粵語	聖經誦讀	詩篇92篇1-5節 《聖經•新普及譯本》	向上主感恩，向至高者唱讚歌，多麼美好！清晨宣揚你的慈愛，夜晚傳講你的信實；用十弦瑟奏樂，用琴奏曲，多麼美好！上主啊，你為我所做的都讓我振奮！我要因你的作為歡唱。上主啊，你的作為何等偉大！你的意念何等高深。
49	P5-P6	粵語	聖經誦讀	詩篇 一百二十一 篇	我要向山舉目， 我的助從何而來？ 我的幫助 從造天地的耶和華而來。 他不叫你的腳搖動， 保護你的必不打盹！ 保護以色列的 必不打盹，也不睡覺。 保護你的是耶和華， 耶和華在你右邊蔭庇你。 白日，太陽必不傷你； 夜間，月亮也不害你， 耶和華要保護你，免受一切的災害， 他要保護你的性命。 你出你入，耶和華要保護你， 從今時直到永遠。

更新日期: 2025年10月19日

電話：2372-0020 | email：info@theplatform-hk.com

網址：www.theplatform-hk.com